

Hej,

Jeg skriver til jer for at gøre opmærksom på et Slushcup ([www.slushcup.dk](http://www.slushcup.dk)), der er en vinter mountainbike cup med syv løb i Storkøbenhavn. Det er et hyggeligt og dejligt løbstilbud hen over vinteren.

Nogle af jer nok har hørt om SlushCup før (det er 8. år vi kører nu!). De syv løb køres i perioden november 2009 til februar 2010.

Vi har i år lavet et par ændringer til fordel for især motionister, børn og let øvede:

- Børne og Ungdomsklasser (U9, U11, U13, U15 og U17) så jeres Børn og Unge får mulighed for at konkurrere med jævnaldrene.
- To starter for at begrænse problemet med kø og for at give forældre og børn mulighed for at tage til løb sammen og deltage i hver sin start.
  - Start 1 er for mindre børn og begyndere (der køres 45 min + omgangen færdig, dog mindre for U9) - start kl 9:20
  - Start 2 er for større børn og øvede (der køres 60 min + omgangen færdig) - start kl 10:40

Slushcup er en rigtig god kombination af hygge og konkurrence - der er en dejlig venskabelig stemning. Der er også masser af lodtrækningspræmier.

De to starter giver mulighed for at begyndere kan komme igang uden at de skal føle at de bliver kørt ned af de hurtige - så inviter kæresten og vennerne til SlushCup. De fleste er hooked efter én gang i skoven.

Cuppen starter den 8. november med vel nok en af verdens største enkeltstarter! Sidste år var der 361 der deltog i den! Kom og prøv kræfter mod dig selv på en fed rute. Ruten er tilpasset niveauet i de forskellige klasser.

Tilmeldingen er igang og halvdelen af pladserne er væk allerede.

Læs meget mere på [www.slushcup.dk](http://www.slushcup.dk) - her kan du også downloade flyer og postkort for SlushCup 2009/10. Postkortet er ideelt til at hænge på køleskabet, så du kan se hvor og hvornår de syv afdelinger ligger.

I må meget gerne sende denne mail videre i jeres klub.

Jeg håber at se jer i skoven,  
Bo Falck også kendt som SlushMeisteren!