

På MTB

**Rundt
Næstved**

28. februar
2010



NÆSTVED

CYKEL-MOTION

Rundt om Næstved

Vinterløb på mountain-bike for motionister.

- I 2010 udgaven af Rundt om Næstved fortsætter vi med at have en teknisk/fysisk svær Singletrack rute samt en mere human rute.
- 35 km ruten kommer det meste af vejen Rundt om Næstved ad Skov- og markveje samt befæstede stier samt lidt asfalterede stier og veje. Denne rute kan køres af de fleste med bare lidt træning. Starten er ændret så der er plads til at alle kan komme ordentligt af sted. Der køres med master til Herlufsholmskoven, hvor der vil være samlet start.
- En ca. 17 km rundstrækning¹ der går ad skov og markveje samt stier, spor, ridespor og andre ikke befæstede stier. Ruten går over Gardehusarernes tidligere øvelsesterræn samt Kalby Ris. Ruten kan gennemkøres én eller to gange. Denne rute kræver en del træning og teknisk mountain-bike kørsel.

1. Der tages forbehold for længden af denne rute, idet den kan blive ændret pga. vejrforhold o. lign.

Dato	Søndag den 28. februar 2010
Mødested	Næstved Firma Sport, Kasernevej 24, 4700 Næstved. Start, Mål og indskrivning samme sted.
Start	kl. 10.00 Samlet start, dog startes 35 km ruten med master til Herlufsholm Allé.
Pris	Kr. 75,- ved tilmelding senest den 14. februar uanset rute. Tillæg på kr. 25,- ved tilmelding på startstedet.
Omklædning	Der er mulighed for omklædning og bad ved Start/Mål.

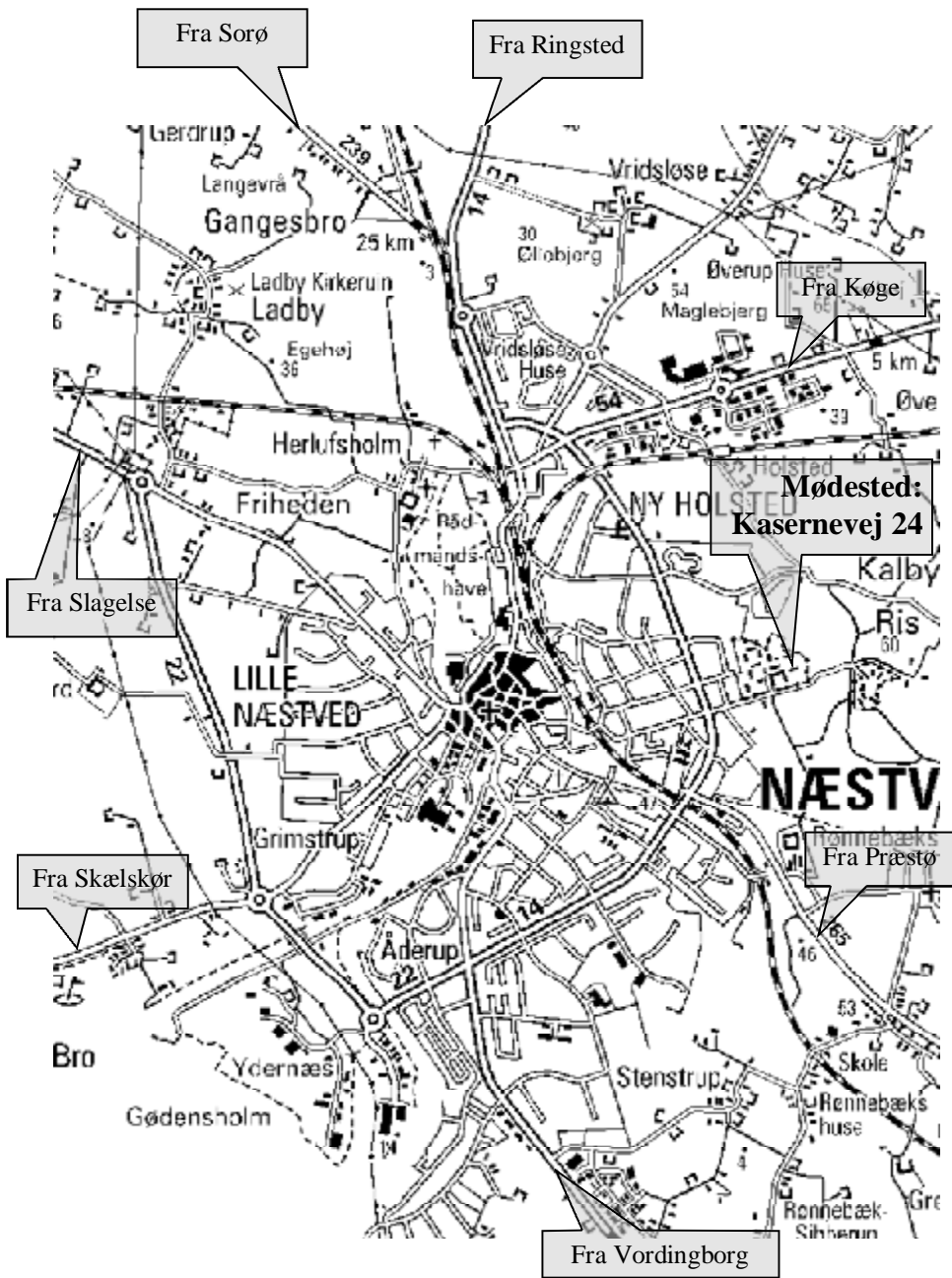
Forplejning	Der er depot på begge ruter, samt ved ankomst til mål, hvor der blandt andet serveres øl, sodavand, varm kaffe og kage. Desuden serveres kaffe/te samt morgenbrød før starten
Diplom	Der uddeles diplom.
Præmier	Der uddeles ikke præmier til hurtigste deltager, men der er lodtrækningspræmier, der udtrækkes på startnumrene. Resultatet af lodtrækningen findes ved målet.
Afmærkning	Ruten er afmærket med orange pile og med rød/hvid markeringbånd (samme som ved vejarbejder)
Sikkerhed	<i>Der skal benyttes cykelhjelm.</i> Færdselsloven skal overholdes. <i>Løbet krydser flere større veje, hvor der vil være stationeret poster, som skal følges.</i> Løbet køres på eget ansvar.
Aflysning	Løbet kan aflyses ved ekstremt dårlige vejrforhold, der kan påvirke deltageres sikkerhed. Eventuel aflysning vil ske på mødestedet samt opslag på klubbens hjemmeside. <i>Ved aflysning refunderes startpengene ikke.</i>
Parkering	Der er mulighed for parkering ved mødestedet.
Cykelvask	Der er mulighed for selv at spule det værste pladder af cyklen, efter løbet.
Tilmelding	Du kan tilmelde dig via klubbens hjemmeside. Tilmelding er først gældende ved samtidig indbetaling af startgebyr på Næstved Cykel-Motions konto: DiBa: Konto-nr: 6060 4515274 eller via netbank: Kort type: 73 Kontonr.: 80323956 Der vil være mulighed for tilmelding <i>på stregen</i> fra kl. 8:00-09:45 mod et gebyr på kr. 25,-

Yderligere spørgsmål rettes til MTB-udvalget på:

mtb-udvalget@naestved-cykel-motion.dk
eller

Telefon: 25 46 04 58

www.naestved-cykel-motion.dk



Fra Sorø

Fra Ringsted

Fra Køge

**Mødested:
Kasernevej 24**

Fra Slagelse

Kalby

Ris

NÆSTV

Fra Præstø

Fra Skælskør

Fra Vordingborg